

Co mogę zrobić, aby **ochronić się** przed rakiem szyjki macicy i innymi chorobami powodowanymi przez **HPV\***?



Wszystko, co mogę



Mam tyle marzeń  
– co zrobić, aby je  
ochronić?  
Wszystko,  
co mogę.

## Marzenia są po to, aby się spełniły.

Przed Tobą jeszcze całe życie. Tyle wspaniałych chwil!

Ważna jest wiedza, że życie to również zagrożenia. Takie jak np. choroby nowotworowe – czyli rak. Na szczęście są sposoby na to, aby się przed nimi zabezpieczać.

## Jestem jeszcze młoda, czy rak szyjki macicy może mnie w ogóle dotyczyć?

Rak szyjki macicy jest nowotworem. Wirus, który jest za niego odpowiedzialny, nazywa się HPV\*. Możesz się nim zarazić w każdym momencie życia. Ale właśnie teraz, gdy jesteś młoda, ryzyko jest największe. Dlatego pomyśl o tym już teraz.

Zrób **wszystko**  
**co możesz**, aby  
**zabezpieczyć się**  
przed rakiem szyjki  
macicy!

1. Porozmawiaj z lekarzem na temat zakażeń wirusem HPV\* i możliwościach ochrony Twojego życia i zdrowia.
2. Regularnie przeprowadzaj badania cytologiczne.
3. Zaszczep się przeciwko HPV\*.



Czy wiesz, że:

- ♥ Jeśli masz 15-24 lat, znajdujesz się w „grupie ryzyka”. 3 na 4 zakażenia HPV\* występują właśnie w tym przedziale wiekowym.
- ♥ Zakażenie HPV\* często występuje bez żadnych objawów. To oznacza, że wiele osób nawet nie wie, że są zakażone i wirus HPV\* może być łatwo przekazywany.
- ♥ 8 na 10 kobiet i mężczyzn zostaje zakażonych wirusem HPV\* w ciągu swojego życia. Nie można przewidzieć u kogo rozwinie się choroba spowodowana wirusem HPV\*.
- ♥ Istnieje kilkadziesiąt typów wirusa HPV\*. Niektóre mogą powodować raka szyjki macicy, są odpowiedzialne za raka sromu, raka pochwy, raka odbytnicy, raka prącia, powstawanie brodawek narządów płciowych i brodawczakowatość krtani.

Co zrobić aby ochronić  
marzenia moje  
oraz moich dzieci?  
Wszystko,  
co mogę.



## Rak szyjki macicy może dotknąć i Ciebie.

Nowotwór ten jest powodowany przez niektóre typy wirusa brodawczaka ludzkiego, zwanego w skrócie HPV\*. Największe ryzyko przypada na lata Twojej młodości, ale wirusem HPV\* możesz się zarazić w każdym momencie swojego życia. A skoro rak szyjki macicy jest drugim najczęściej występującym u kobiet nowotworem po raku piersi, to powinnaś o tym pomyśleć już dziś.

### Czy wiesz, że:

- ☁ Rak szyjki macicy to nowotwór narządów płciowych obejmujący szyjkę macicy, czyli miejsce, w którym pochwa łączy się z trzonem macicy.
- ☁ Według Krajowego Rejestru Nowotworów w 2012 roku zachorowało na raka szyjki macicy 2783 Polek, a zmarło 1669.

U większości ludzi organizm jest sam w stanie ochronić się przed zakażeniem, jednakże w przypadkach, gdy nie uda się usunąć wirusa istnieje ryzyko rozwoju niektórych chorób. Nie można przewidzieć, czy dany organizm będzie w stanie zwalczyć zakażenie, czy nie.

Poznaj związek pomiędzy  
**wirusem HPV\***,  
rakiem szyjki macicy  
i brodawkami narządów  
płciowych.

## Niektóre typy HPV\* mogą wywołać raka szyjki macicy.

Gdy kobieta zostanie zakażona poszczególnymi typami wirusa HPV\* i wirus nie zostanie usunięty, w organizmie mogą rozwinąć się nieprawidłowe komórki. Jeśli te nieprawidłowe komórki nie zostaną wykryte odpowiednio wcześniej, może dojść do rozwoju zmian przednowotworowych, a w konsekwencji do rozwoju raka.

## Inne typy wirusa HPV\* mogą powodować brodawki narządów płciowych.

Brodawki płciowe to brodawkowate narośla w kolorze skóry zlokalizowane na narządach płciowych lub w okolicach odbytu. Te zmiany powodowane są przez inne typy wirusa HPV\* niż typy, które powodują raka szyjki macicy.

**HPV\***. Zrób wszystko,  
co **możesz**. Zapytaj  
swojego lekarza.



# 30-40 typów wirusa HPV\* atakujących narządy płciowe

Typy 16, 18, 31, 33, 45, 52, 58	Powodują 90% przypadków raka szyjki macicy
Typy 6, 11	Powodują 90% przypadków brodawek narządów płciowych

## I ty możesz być zagrożona infekcją HPV\*.

Problem HPV\* może dotyczyć każdego – zarówno kobiet, jak i mężczyzn. Zakażenie HPV\* często występuje bez żadnych objawów. To oznacza, że wiele osób nawet nie wie, że są zakażone i wirus HPV\* może być łatwo przekazywany. Ryzyko u młodych jest większe, gdyż ich organizmy wciąż się rozwijają, jednakże infekcja HPV\* może wystąpić w każdym momencie Twojego życia.

## Wciąż nie masz pewności, czy jesteś w grupie ryzyka?

-  3 na 4 zakażenia HPV\* występują u kobiet w wieku 15 do 24 lat
-  Nawet jeżeli już jesteś zakażona wirusem HPV\*, wciąż istnieje ryzyko, że zarazisz się innymi typami tego wirusa.†

**HPV\*** może wywołać nie tylko raka szyjki macicy. Zrób wszystko, co możesz, aby ochronić się przed tym wirusem.

Porozmawiaj z lekarzem już dziś o dostępnych metodach profilaktyki (cytologia, szczepienie).






†Liczba dotyczy ponad 30 typów HPV\* atakujących okolice anogenitalną.

Już czas, aby zrobić **wszystko**,  
co możesz, aby zabezpieczyć się  
przed wirusem, który może wywołać  
raka szyjki macicy!



## Najwyższy czas ochronić siebie.

Jeśli regularnie wykonujesz badania cytologiczne, to już robisz pierwszy krok, aby ochronić się przed rakiem szyjki macicy. Ale możesz zrobić więcej, aby zabezpieczyć się na przyszłość. Oprócz badań cytologicznych, dostępne są szczepienia przeciw wirusom HPV\*, odpowiadającym za następujące choroby:

-  Rak szyjki macicy
-  Rak sromu
-  Rak pochwy
-  Rak odbytnicy
-  Brodawki narządów płciowych

Szczepienia przeciwko wirusowi HPV\* rekomendują m.in. Polskie Towarzystwo Ginekologiczne, Polskie Towarzystwo Pediatryczne.

Nawet jeśli miałaś kontakt z wirusem HPV\*, jest mało prawdopodobne, że przesztas zakażenie wszystkimi czterema typami HPV\*, które mogą powodować większość przypadków raka szyjki macicy i inne choroby powodowane przez HPV\*.

## Zrób to już teraz, aby ochronić się na przyszłość.






Żadna kobieta nie chce chorować na raka szyjki macicy. Decydując się na szczepienie, zrobisz wszystko co możesz, aby ochronić się w przyszłości przed rakiem szyjki macicy i innymi chorobami powodowanymi przez HPV\*.

Szczepienie może być przeprowadzone w dwóch lub trzech dawkach.  
Zapytaj lekarza, który schemat jest odpowiedni dla Ciebie.

# Niektóre typy wirusa HPV\* mogą wywołać raka szyjki macicy.

Gdy kobieta zostanie zakażona poszczególnymi typami wirusa HPV\* i wirus nie zostanie usunięty, w organizmie mogą rozwinąć się nieprawidłowe komórki. Jeśli te nieprawidłowe komórki nie zostaną wykryte odpowiednio wcześniej, może dojść do rozwoju zmian przednowotworowych, a w konsekwencji do rozwoju raka.

## Zaszczep się przeciwko HPV\* wirusowi, który może wywołać:

-  RAKA SZYJKI MACICY
-  RAKA SROMU
-  RAKA POCHWY
-  RAKA ODBYTNICY
-  BRODAWKI NARZĄDÓW PŁCIOWYCH

Szczepienia przeciwko HPV\*, które mogą ochronić Was przed groźnymi chorobami, składają się z dwóch lub trzech dawek. Skonsultuj się ze swoim lekarzem w celu ustalenia schematu szczepienia.

Niniejszy materiał został dostarczony przez MSD Polska Sp. z o.o. jako ogólna informacja na temat ochrony przez rakiem szyjki macicy. Pierwszym źródłem informacji na temat profilaktyki raka szyjki macicy oraz szczepień przeciwko zakażeniom HPV\* powinien być lekarz prowadzący, dlatego w razie jakichkolwiek pytań dotyczących tych zagadnień należy zwrócić się do swojego lekarza. Zawsze, przed zastosowaniem porad zawartych w niniejszym materiale należy skonsultować się z lekarzem prowadzącym.

\*HPV (Human Papilloma Virus): wirus brodawczaka ludzkiego



MSD Polska Sp. z o.o.\*, ul. Chłodna 51, 00-867 Warszawa  
00-867 Warszawa, Tel. (22) 549 51 00, fax (22) 549 51 01, www.msd.pl  
Sąd Rejonowy dla M. St. Warszawy,  
XII Wydział Gospodarczy KRS nr 0000180490,  
NIP 9512098811, Kapitał Zakładowy 6 060 000 PLN

\* Filia Merck & Co., Inc., Whitehouse Station N.J., U.S.A.

© Zastrzeżona nazwa handlowa Merck & Co., Inc., Whitehouse Station., U.S.A.

© Zastrzeżone prawa autorskie MSD Polska Sp. z o.o.